صحتك بالدنيا
SEHTAK BIL DENIA®

تفسير فحوصات "صحتك بالدنيا"

MedLabs® Consultancy Group

صحتك بالدنيا
SEHTAK BIL DENIA®

understanding your "Sehtak Bil Denia" *check-up*

MedLabs® Consultancy Group

www.medlabsgroup.com • MedLabs • @MedLabsGroup

Understanding Your 'Sehtak Bil Denia' Check Ups

MedLabs' 'Sehtak Bil Denia' initiative aims to encourage the practice of effective preventive medicine. In terms of lab testing, this means performing an appropriate lab check-up once or twice a year - depending on your age, current health status and medical history. MedLabs' four 'Sehtak Bil Denia' check-ups examine a number of different bodily functions. These checkups may give early warning signs for follow-up that could lead to effective intervention. In all cases, please consult your physician before taking any medication.

Understanding the tests covered in the 'Sehtak Bil Denia' Check-ups:

Complete Blood Count (CBC) provides important information about the types and numbers of cells in the blood; red blood cells, white blood cells, and platelets. It helps evaluate symptoms such as weakness, fatigue, or bruising and diagnose conditions such as anemia, infection, and many other disorders.

Erythrocyte Sedimentation Rate (ESR) rises when inflammation, infection and rheumatic disorders are present in the body; however, this test is general and cannot identify the exact affected organ.

Fasting Blood Glucose measures the amount of Glucose (type of sugar) in the blood after not eating for at least 10 hours. It is usually the primary test used to check for diabetes.

HbA1c refers to glycated haemoglobin. It is a measure of the average plasma glucose concentration in the bloodstream. It develops when haemoglobin, a protein within red blood cells that carries oxygen throughout your body, joins with glucose in the blood, becoming 'glycated'.
By measuring glycated haemoglobin (HbA1c), clinicians are able to get an overall picture of what our average blood sugar levels have been over a period of weeks/months.
For people with diabetes this is important as the higher the HbA1c, the more 'out of control' one's diabetes is and the greater the risk of developing diabetes-related complications.
HbA1c is also referred to as haemoglobin A1c or simply A1c.

KIDNEY FUNCTION TESTS

Urea & Creatinine, Urea reflects kidney function efficiency and level of dehydration. Creatinine is a monitor for kidney function and is sometimes influenced by certain medications.

Uric Acid is an end product of protein metabolism. Excessive amounts can deposit in the kidneys leading to stones, or in the joints causing gout.

Sodium is an electrolyte and mineral used to regulate the water and electrolyte balance of the body. The level of Sodium in blood is also used to assess nerve, muscle and kidney function. Increases may indicate dehydration.

Potassium is an electrolyte and mineral that is needed for proper nerve and muscle function (including the heart), and helps regulate water and electrolyte balance of the body. Potassium levels in the blood are usually inversely related to Sodium levels.
Chloride: Chloride is used in the evaluation of electrolytes, acid-base balance, and water balance. Chloride generally increases and decreases with Sodium.

Urine Analysis is a frequently performed test that gives a general indication of an individual's overall state of health and is especially useful for identifying renal (kidney) and urinary tract infections.

LIPID PROFILE

Cholesterol is a blood lipid or "fat", manufactured by the liver and also found in animal products. Total cholesterol is made up of High Density Lipoprotein (HDL) and Low Density Lipoprotein (LDL). High cholesterol levels may increase the risk of heart attack and stroke. Elevated levels can also be due to genetic predisposition or diet.

HDL is considered the "good cholesterol" since it is helpful in preventing atherosclerosis by cleaning up LDL cholesterol deposited on the inner walls of arteries. HDL can be enhanced by increasing physical activity.

LDL cholesterol measurement, in conjunction with other lipid measurements, is useful in assessing the risk of coronary heart disease (CHD). High levels may increase the risk of atherosclerosis, which is why LDL is considered the "bad cholesterol".

Triglycerides are blood lipids related to carbohydrate intake rather than dietary fat. High levels increase risk of cardiovascular disease and pancreas inflammation. Alcohol, even in small amounts, may increase blood triglyceride levels. High triglyceride levels in the blood may be hereditary.

Cholesterol/HDL Ratio is determined by dividing the total cholesterol by the HDL cholesterol and is used to predict the chances of developing heart disease.

LIVER FUNCTION TESTS

SGPT, GPT is an enzyme found mainly in the liver. It is an indicator of liver injury and inflammation. Certain drugs and alcohol may cause elevation of GPT level activity.

SGOT, GOT is a mitochondrial enzyme found in the liver, heart, skeletal muscle, and kidneys. It is normally present in blood plasma, and is an indicator of the above tissue functions.

GGT is an enzyme found in high concentrations in the liver, bile ducts and kidneys. It is tested to assess liver and bile duct function.

Alkaline Phosphatase is an enzyme normally found in the liver, bone & placenta. Young people may have elevated values due to bone growth. This test is used to assess liver function and bone disorders.

Bilirubin (Total and Direct) is a brownish yellow substance found in bile; a by-product of hemoglobin metabolism. It is found in high levels in liver disease and hemolytic anemias.

Total Protein is the combination of albumin and globulin. Abnormal values occur with changes in either of these protein levels in the body.

Albumin is a blood protein manufactured by the liver. It maintains blood pressure and is a carrier of steroids, hormones and drugs circulating in the blood. This test is used to assess liver and kidney functions as well as other disease conditions.

Globulins are a group of proteins related to the immune system which fight infection.

A/G Ratio (Albumin/Globulin Ratio) is calculated from values obtained by direct measurement of total protein and albumin. This test measures the total amount of the various types of proteins in the plasma portion of your blood.

TUMOR MARKERS*

PSA Free and PSA Total, Prostatic-Specific Antigen (PSA) is a protein produced primarily by cells in the prostate in two forms in the blood: free and bound complexed (cPSA, bound to a protein). The total PSA test measures the sum of the free PSA and the cPSA in the blood. This test is used as a tumor marker to screen for and to monitor prostate cancer.

CA 125 (Cancer Antigen 125) measures the amount of CA 125 in the blood which is a protein that is present on the surface of most ovarian cancer cells. Elevated concentrations of CA 125 may be present in the blood of women with ovarian cancer.

CA 15.3 (Cancer Antigen 15.3) is a normal product of breast cells produced by a gene that is often over expressed in cancerous breast tumors, leading to an increased production of CA 3.15. It is useful as a tumor marker to follow the course of breast cancer.

CA 19.9 (Cancer Antigen 19.9) is a protein that exists on the surface of certain cells. It is a protein that is shed by tumor cells, making it useful as a tumor marker to follow the course of various cancers.

CEA (Carcinoembryonic Antigen) is a protein that is found in embryonic tissues. In adults, CEA is normally present at very low levels in the blood. Elevated concentration of CEA indicates that a cancer is present; it may also be due to benign conditions.

* *It is important to remember that measurements of tumor marker levels can be useful when used with other tests, in the detection and diagnosis of some types of cancers. However, tumor marker levels alone are not sufficient for diagnosis.*

OTHER TESTS

Vitamin B12 is part of the B complex of vitamins, it is necessary for normal red blood cells formation, tissue and cellular repair, DNA synthesis and nerve health. A deficiency can lead to anemia.

CPK (Creatine Phosphokinase) is an enzyme found in the heart, brain, skeletal muscle, and other tissues. It helps cells to perform their normal functions.

Calcium is one of the most important minerals in the body. It is essential for the proper functioning of muscles, nerves, and the heart and is required in blood clotting and in the formation of bones.

C-Reactive Protein (CRP) rises when inflammation, infection and rheumatic disorders are present in the body; however, this test is general and cannot identify the exact affected organ.

Amylase is an enzyme produced by the pancreas to help digest fats, proteins, and carbohydrates. It is usually present in the blood and urine in small quantities. When cells in the pancreas are injured or the pancreatic duct is blocked, concentrations in the blood and the urine increase.

Homocysteine is an amino acid that is normally present in very small amounts in all cells of the body. People with high homocysteine levels have a much greater risk of heart attack or stroke than those with average levels.

Vitamin D is either produced in the skin on exposure to sunlight, or ingested in foods and supplements. Its main role is to help regulate the absorption of calcium, phosphorus, and magnesium, and vital for the growth and health of bones.

ANA identifies the presence of antinuclear antibodies (ANA) in the blood which is a marker of an autoimmune process and is associated with several autoimmune disorders most commonly systemic lupus erythematosus (SLE).

TSH (Thyroid-Stimulating Hormone) test is used for evaluating thyroid function and/or symptoms of hyper- or hypothyroidism.

FT3 measures the amount of triiodothyronine, or T3, in the blood. T3 is one of two major hormones produced by the thyroid gland (the other hormone is called thyroxin, or T4).

FT4 measures the amount of thyroxin, or T4, in the blood. T4 is one of two major hormones produced by the thyroid gland (the other is called triiodothyronine, or T3). FT3 and FT4 levels are indicators of thyroid gland function.

TPO (Thyroid Peroxidase) is a cell surface protein and the primary enzyme that maintains the balance in of thyroid hormones. This test is used in diagnosing hypothyroidism (low TSH levels).

Ferritin is a protein that stores iron in the cells for later use by the body. The amount of ferritin released into the blood reflects the total amount of stored iron and is important in the diagnosis of anemia.

Folate is part of the B complex of vitamins. It is necessary for normal red blood cell formation, tissue and cellular repair, DNA synthesis and cell division such as is seen in a fetus during pregnancy. Folate deficiency during early pregnancy can increase the risk of neural tube defects such as spina bifida in a growing fetus.

Magnesium helps maintain normal muscle and nerve function, keeps heart rhythm steady, supports a healthy immune system, and keeps bones strong. Magnesium also helps regulate blood sugar levels and promotes normal blood pressure.

Phosphorus' main function is in the formation of bones and teeth. It plays an important role in the body's utilization of carbohydrates and fats and in the synthesis of protein for the growth, maintenance, and repair of cells and tissues. It is also crucial for the production of ATP, a molecule the body uses to store energy. Phosphorus works with the B vitamins and assists in the contraction of muscles, the functioning of kidneys, maintaining heartbeat regularity, and in nerve conduction.

CVD (Cardiovascular Disease) screen tests for 12 different genetic mutations that may predispose a person to different diseases of the heart and blood vessels. This profile assesses a person's risk of developing cardiovascular diseases and permits early detection and early diagnosis and intervention.

If you have any questions about any of the above test explanations please consult your MedLabs lab director or send us your query to info@medlabsgroup.com *- There's no time like the present to make health your priority! Sehtak Bil Denia!*

تفسير فحوصات "صحتك بالدنيا"

تهدف مبادرة "صحتك بالدنيا" إلى تشجيع ممارسة الطب الوقائي، والذي من أحد عناصره القيام بعمل مجموعة من الفحوصات المخبرية للاطمئنان على الصحة مرة أو مرتان سنوياً، وذلك حسب العمر والحالة الصحية والتاريخ الوراثي للعائلة. تشمل فحوصات "صحتك بالدنيا" أربع مجموعات من الفحوصات المخبرية لتقييم وظائف أجهزة وأعضاء الجسم المختلفة. نتائج هذه الفحوصات تعتبر مؤشراً للصحة بشكل عام، وقد تكون إنذاراً مبكراً يتطلب تدخلا "طبّيا" يحول دون حدوث أمراض مستقبلاً.

تفسير الفحوصات المخبرية الموجودة في مجموعات فحوصات "صحتك بالدنيا":

تعداد الدم الكامل: يعطي هذا الفحص فكرة عامة عن عدد خلايا الدم الحمراء والبيضاء وخضاب الدم والصفائح الدموية، ويساعد على تشخيص أمراض فقر الدم المكتسبة والوراثية والإلتهابات والشعور بالتعب العام وغيرها.

ESR: يستطيع الإنسان الاطمئنان على صحته إلى حد ما عندما تكون فحوصات ESR طبيعية، حيث أن قيمتها لا ترتفع إلا عند وجود التهابات أو أمراض روماتيزمية أو إصابة جرثومية في جسم الإنسان، بالرغم من عدم قدرتها على تحديد موقع الإصابة بالضبط.

السكر: يكشف فحص السكر مدى ارتفاع أو انخفاض مستوى السكر في الدم، وبذلك يتم الكشف عن مرض السكري أو الأمراض المتعلقة بهرمون الأنسولين، الذي ينظّم مستوى السكر في الدم.

HbA1c: أو كما يسمى السكر التراكمي، هو معدل السكر الموجود في البلازما، حيث يتكون عند ارتباط الهيموغلوبين "البروتين الموجود في خلايا الدم الحمراء الذي يعمل على نقل الأكسجين" بالجلوكوز أو سكر الدم. وعند فحص هذا البروتين تتضح لدى الطبيب المعالج صورة كاملة عن معدل السكر خلال فترة زمنية محددة. لذى فعلى مريض السكري متابعة هذا الفحص، إذ أنه كلما زادت نسبته زادت خطورة مرض السكري لديه.

وظائف الكلى

اليوريا والكرياتينين: يرتفع مستوى اليوريا في الدم عند انخفاض مستوى السوائل في الجسم والإصابة بالجفاف، أما فحص الكرياتينين فهو يعكس كفاءة الكلى وقد يتأثر أحيانا ببعض أنواع الأدوية.

حامض اليوريا (اليوريك): ترتفع نسبة حامض اليوريك عادة بسبب عدم مقدرة الجسم على التخلص منه عند تناول كميات زائدة من البروتينات، وهذا يؤدي إلى ترسبه في الكلى وتكوين الحصى، أو الإصابة بمرض النقرس، وهو مرض روماتزمي يسبب الألم في المفاصل.

الصوديوم: من أملاح الدم، يقوم بتنظيم توازن الماء والأملاح في الجسم. نسبة الصوديوم في الدم هي مؤشر لتقييم الأعصاب، العضلات و وظائف الكلى، وتؤدي زيادته إلى الجفاف.

البوتاسيوم: من أملاح الدم، ضروري لوظائف الأعصاب والعضلات (بالإضافة لعضلة القلب)، بالإضافة إلى تنظيم توازن الماء والأملاح في الجسم. ترتبط نسبة البوتاسيوم في الدم عكسيّاً مع نسبة الصوديوم.

الكلورايد: أيضا من أملاح الدم، يستخدم في تقييم مستوى أملاح الدم الأخرى، التوازن الحمضي القاعدي، وتوازن الماء في الجسم. تزيد نسبة الكلورايد وتقل طردياً مع الصوديوم.

تحليل البول: فحص تحليل البول هو فحص عام يستطيع الكشف عن العديد من الأمراض في الجسم، مثل إلتهابات المسالك البولية وأمراض الكلى والحصى والسكري وبعض الطفيليات.

الدهون

الكوليستيرول: المصدر الرئيسي للكولستيرول هو المواد الغذائية من أصل حيواني، ويتكون من نوعين: الأول عالي الكثافة - الحميد (HDL)، والثاني منخفض الكثافة - غير الحميد (LDL). يؤدي ارتفاع الكوليستيرول في الدم إلى زيادة فرصة الإصابة بأمراض القلب والشرايين وحدوث الجلطات، من أسباب ارتفاع الكوليستيرول العوامل الوراثية أو الحمية الغذائية.

الكوليستيرول عالي الكثافة – الحميد (HDL): هو الكوليستيرول الحميد الذي يساعد على منع تصلب الشرايين بإزالة الكوليستيرول غير الحميد (LDL) المترسب على جدران الأوعية الدموية، ويمكن زيادة نسبته بالدم من خلال زيادة النشاط الرياضي.

الكوليستيرول منخفض الكثافة – غير الحميد (LDL): إن ارتفاع مستوى الكوليستيرول منخفض الكثافة (LDL) يزيد من فرص حدوث تصلب الشرايين، ومن هنا جاءت تسميته "غير الحميد".

الدهون ثلاثية الجليسيريد: يرتبط مستوى الدهون ثلاثية الجليسيريد باستهلاك الكاربوهيدرات، وليس الدهون الحيوانية. إرتفاع مستوى هذه الدهون يزيد من فرص حدوث الأمراض القلبية ومرض السكري. تناول الكحوليات ولو بكميات قليلة قد يؤدي إلى زيادة مستوى هذه الدهون في الدم، كما تلعب العوامل الوراثية دوراً هاماً في زيادة نسبة هذه الدهون.

نسبة الكوليسترول/HDL: يتم تحديد نسبة الكوليسترول/HDL بتقسيم الكوليسترول على HDL، ويتم استعماله للتنبّؤ باحتماليات الإصابة بأمراض القلب.

وظائف الكبد

SGPT: GPT هو أنزيم موجود في الكبد وهو مؤشر لوجود إصابات والتهابات في الكبد. تناول الكحول وبعض الأدوية يؤدي إلى ارتفاع معدل أنزيم GPT.

SGOT: GOT هو أنزيم متقدري (Mitochondrial) يوجد في الكبد، القلب، العضلات الهيكلية، والكلى. يوجود عادة في بلازما الدم وهو مؤشر لعمل جميع الأعضاء والعضلات المذكورة.

SGGT: GGT هو أنزيم موجود بتركيز عالي في الكبد، القناة الصفراء و الكلى. يتم فحصه للتأكد من صحة وظائف الكبد والقناة الصفراء.

الألكالاين فوسفاتيز: يكون معدل الألكالاين فوسفاتيز مرتفعاً بشكل طبيعي عند الأطفال والمراهقين بسبب نمو عظامهم، يستخدم قياس هذا الأنزيم لتقييم وظائف الكبد وصحة العظام .

البيليروبين (الصفراء): يعكس عمل المرارة والكبد، وترتفع نسبته عند الإصابة بأمراض الكبد وفقر الدم الإنحلالي وانسداد أوعية المرارة عند وجود حصى في المرارة.

البروتينات (الزلال والجلوبين الألبومين و الجلوبيولين): إن قياس هذه الفحوصات الثلاثة (البروتينات، الزلال، الجلوبين) يعكس التوازن بين عمل الكلى والكبد، حيث نستطيع من خلاله الكشف عن بعض أمراض الكبد والكلى وبعض أمراض المناعة.

الألبومين: الألبومين هو من بروتينات الدم. و يتم تصنيعه في الكبد. يحافظ على مستوى ضغط الدم، وهو أيضا حامل للستيرويد، الهرمونات، والعقاقير خلال دورانها في الدم، يستخدم هذا الفحص لتقييم وظائف الكبد والكلى وحالات مرضية أخرى.

الجلوبيولين: الجلوبيولينات هي مجموعة من البروتينات المرتبطة بجهاز المناعة الذي يحارب الأمراض المعدية.

نسبة الألبومين/الجلوبيولين: يتم حساب نسبة الألبومين/الجلوبيولين من قيم البروتين والألبومين، يقيس هذا الفحص القيمة الكلية لأنواع البروتينات المختلفة في بلازما الدم.

المؤشرات السرطانية *

PSA Free و PSA: PSA Total هو بروتين يتم إنتاجه في خلايا البروستات بشكلين في الدم: غير المرتبط (Free) والمرتبط (Complexed). يقيس فحص Total PSA مجموع PSA الغير مرتبط و PSA المرتبط في الدم. يستخدم هذا الفحص كمؤشر سرطاني للكشف عن سرطان البروستات أو مراقبتة.

CA 125: يقيس فحص الجسم المضاد ١٢٥ (CA-125) كمية CA-125 في الدم، والذي هو عبارة عن بروتين موجود على سطح الخلايا السرطانية في المبيض. النسبة المرتفعة لـ CA-125 توجد في الدم لدى السيدات المصابات بسرطان المبايض.

CA 15.3: هو جسم مضاد للسرطان، و هو منتج طبيعي من خلايا الثدي عن طريق جين يتم تنشيطه في حالات سرطان الثدي، مما يؤدي إلى زيادة إنتاج CA-15.3. و هو مفيد كمؤشر سرطاني لمتابعة مسار السرطان.

CA 19.9: هو جسم مضاد للسرطان، وهو بروتين موجود على سطح خلايا معينة، يتم إنتاجه بواسطة الخلايا السرطانية، مما يجعله مؤشراً لتتبع مسار السرطان.

CEA: هو جسم مضاد للسرطان موجود في النسيج الـ embryonic، يوجد CEA بنسب منخفضة جداً في الدم لدى البالغين، ارتفاع نسبة الـ CEA في الدم يعتبر مؤشراً لوجود سرطان في الجسم، وممكن أن تكون مؤشراً لوجود ورم حميد أيضا.

* من المهم القيام بفحوصات المؤشرات السرطانية مع فحوصات أخرى لزيادة فاعلية الكشف وتشخيص بعض أنواع السرطان، حيث أنها وحدها لاتكفي لتشخيص السرطان.

فحوصات أخرى

ڤيتامين ب١٢ : هو واحد من مجموعة ڤيتامين ب، وهو ضروري للتكوين الطبيعي لكريات الدم الحمراء، إصلاح الأنسجة والخلايا، إنتاج الأحماض الأمينية (DNA) وصحة الأعصاب. يؤدي نقصه إلى فقر الدم.

CPK: كرياتينين فوسفوكاينيز هو أنزيم موجود في القلب، الدماغ، العضلات الهيكلية، و أنسجة أخرى. وهو يساعد الخلايا على تأدية وظائفها بشكل كامل.

الكالسيوم: هو من أهم الأملاح الموجودة في الجسم، وهو ضروري لوظائف العضلات، الأعصاب، والقلب، وهو مهم لتخثّر الدم وتكوين العظام.

CRP: يرتفع مستوى الـCRP عند حدوث الإلتهابات، الأمراض المعدية والأمراض الروماتيزمية في الجسم، لكنه يعتبر فحصاً عاماً ولا يمكنه تحديد العضو المصاب.

الأميليز: هو أنزيم يتم إنتاجه في البنكرياس للمساعدة على هضم الدهنيات، البروتينات والكربوهيدرات، يوجد عادة في الدم والبول بكميات قليلة، عند انسداد القناة البنكرياسية أو إصابة البنكرياس ترتفع نسبة أنزيم الأميليز في الدم والبول.

Homocysteine: هو حمض أميني يحتوي على الكبريت، ويوجد بكميات قليلة في جميع خلايا الجسم، إذا ارتفع مستوى Homocysteine لدى الإنسان يصبح أكثر عرضة للإصابة بالنوبة القلبية أو الجلطات الدماغية.

فيتامين د: يتم إنتاج فيتامين د إمّا في الجلد عن طريق التعرض لأشعة الشمس، أو عن طريق الطعام أو الحبوب المزودة للفيتامين. دوره الرئيسي يتمثل بتنظيم امتصاص الكالسيوم، الفوسفور، والمغنيسيوم، وهو مهم لنمو وصحة العظام.

ANA: فحص الـANA يحدد وجود أضداد النوى (Antinuclear Antibodies) في الدم، والتي هي مؤشر لعملية المناعة الذاتية، وهي متعلقة بأمراض المناعة الذاتية المتعددة، وأهمّها مرض الحمى الذؤابية (Systemic Lupus Erythromatosus).

الهرمون المنبه للغدة الدرقية TSH: يتم عمل فحص الهرمون المنبه للدرقية لتقييم وظائف الغدة الدرقية وأعراض قصور الدرقية أو فرط الدرقية.

FT3: يقيس هذا الفحص كمية ثلاثي يودوثيرونين (T3) في الدم، والذي هو واحد من هرمونين أساسيين يتم إنتاجهما في الغدة الدرقية، (الهرمون الثاني هو الثيروكسين T4).

FT4: يقيس هذا الفحص كمية الثيروكسين T4 في الدم، والذي هو واحد من هرمونين أساسيين يتم إنتاجهما في الغدة الدرقية، (الهرمون الثاني هو ثلاثي يودوثيرونين T3).

TPO: (ثيرويد بيروكسيديز) هو بروتين يتواجد على سطح الخلايا، وهو عبارة عن أنزيم أولي يحافظ على توازن هرمونات الغدة الدرقية، ويستخدم هذا الفحص لتشخيص حالة قصور الدرقية (مستوى TSH متدني).

Ferritin: هو بروتين موجود داخل الخلايا يقوم بخزن الحديد ليتم استعماله لاحقًا من قبل الجسم، تدل كمية الـFerritin المفرزة للدم على كميات الحديد المخزون، وهو مهم لتشخيص مرض فقر الدم.

حمض الفوليك Folate: هو واحد من مجموعة فيتامين ب، و هو مهم لتكوين خلايا الدم الحمراء، إصلاح الخلايا والأنسجة، تكوين الأحماض الأمينية (DNA) وانقسام الخلايا (كما يحصل في الجنين خلال فترة الحمل). نقص حمض الفوليك خلال فترة الحمل المبكرة يزيد من احتمالية إصابة الجنين بتشوهات القناة العصبية (neural tube effects) مثل الشوك المشقوق عامود الظهر المشقوق (Spina Bifida) أثناء نمو الجنين.

المغنيسيوم: يساعد المغنيسيوم في الحفاظ على وظائف العضلات والأعصاب، ثبات في ضربات القلب، دعم صحة جهاز المناعة والحفاظ على العظام قوية، وهو أيضا يساعد في تنظيم نسبة سكر الدم والحفاظ على مستوى ضغط الدم الطبيعي.

الفسفور: دور الفسفور الرئيسي يتمثل في بناء العظام والأسنان، وهو يلعب دوراً هاماً في استفادة الجسم من الكربوهيدرات والدهون وفي تكوين البروتين المهم للنمو وللحفاظ على الخلايا والأنسجة وإصلاحها. وهو أيضا مهم لإنتاج (ATP) التي هي جزيئات تقوم بخزن الطاقة. يعمل الفسفور وفيتامين ب١٢ معاً. كما يساعد في انقباض العضلات، قيام الكلى بوظائفها، الحفاظ على انتظام ضربات القلب وفي توصيل الأعصاب.

أمراض القلب الوعائية CVD: يقوم فحص CVD بمسح ١٢ طفرة جينية مختلفة، والتي قد تعرض الإنسان لأمراض القلب والأوعية الدموية، يساعد هذا الفحص في الكشف المبكر عن هذه الأمراض ويسمح بالتشخيص والعلاج المبكر.

إذا كان لديك أي استفسار عن أي من تفسيرات الفحوصات المذكورة أعلاه قم باستشارة مدير مختبر مدلاب الخاص بك أو أرسل لنا استفساراتك على
info@medlabsgroup.com
خلي صحتك أولويتك! صحتك بالدنيا!